



Ahoj závodníku!

Závod MajDay se kvapem blíží a jeho přípravy jsou v plném proudu. Už nyní se můžeš těšit na to, že to bude i letos pořádná jízda, výzva, adrenalin, rochnění v bahně, vodě a vlastním potu. Než se ale vrhneš s vervou do závodu a sáhneš si na dno svých sil, chce to mít klidný start a tedy vědět, co kde a jak najdeš a kde máš v jakou dobu být. Takže si to pojdme shrnout. Prosím čti pečlivě, ať se nemusíš na vše ptát. Ne, že by nás to nebavilo stále vše opakovat, ale je Vás všech prostě více než nás :-)

### **Parkování**

Parkování aut všech závodníků i doprovodu je na přilehlé louce u sportovního areálu ve Vendryni - GPS: 49.6651308N, 18.7034381E



### **Vstup**

Jakmile vejdeš do areálu, bude Ti předána jako dalším návštěvníkům Dne Majday páska na ruku, která Ti zaručí vstup do areálu i ve večerních hodinách. Pokud bys ji náhodou při závodě ztratil - máme odzkoušeno, že vydrží, ale kdyby náhodou - tak u výdeje triček v centru závodu, Ti vystaví novou.

Již ráno je zde možnost zakoupit si v centru závodu snídani a dobroty z místních pekáren a cukráren. Také je k dispozici možnost profesionálně zatejpovat končetiny či jiné části těla, takže je o Tebe před startem postaráno. :-)

### Prezentace

Dle výše zobrazené mapky a ukazatelů na místě se dostav do centra závodu a odprezentuj se u našich krásných Majdejaček. Prezentace probíhá od 8.00 do 11.00 a je doporučeno odprezentovat se aspoň hodinu před Tvým startem. Pokud stále nevíš, kdy startuješ mrkni na náš web na startovní listinu. Ta bude k dispozici také na informačních panelech v den závodu.

Každý tým nebo dětský závodník dostane taštičku s čipem, který si je povinen správně a pevně upevnit na ruku. Ze zkušenosti víme, že se čip ztratí pouze, když byl nedůsledně zacvaknut. A 500 Kč za ztrátu čipu přece nechceš jen tak platit, no ne?

Každému závodníkovi bude napsáno startovní číslo fixou na levou končetinu – ruku či nohu. Nebo na čelo, pokud chceš :-). Tak na to prosím při výběru závodního oblečení mysl! Startovní čísla jsme letos netiskli, protože došlo v minulých letech k jejich velkým ztrátám a čísla jsme nacházeli ještě několik měsíců společně se zicherkami všude po lese, a to prostě nechceme.

Pokud sis objednal závodní tričko, tak se těš – je moc pěkné, ale jen ho letos nehledej v tašticce, jako obvykle, ale vyzvedni si jej kdykoliv mezi 8.00 a 15.30 u daného stolu ve stanu prezentace.

### Dětský závod

Děti jsou rozřazené podle věku do 4 startovních skupin – 9.30, 9.35, 9.40 a 9.45 a podle svého startovního čísla se před startem zařadí do příslušné skupiny. Každá skupina má svého "vlajkonoše" – Majdejáka s cedulkou, který skupinu v daný čas dostaví na start a taky děti rozřadí do trojstupu. Děti si tedy musí najít svého vlajkonoše a držet se ho.

Děti startují co 30 sekund po 3 dětech.

Děti závodí ve 2 věkových kategoriích Mladší žáci (10–12 let) a starší žáci (13–15 let). Holky a kluci.

### Hlavní závod

Týme, dostav se na start včas, zařad se podle svého čísla do startovní řady a připrav se na svůj start. Toť vše. :)

Týmy hlavního závodu startují jako obvykle co 30 sekund po 1 týmu.

### Trasa a překážky

Trasa závodu je vyznačena a nemusíš se bát, že zabloudíš. Náhled trasy s rozmístěním překážek je společně s kompletními pravidly uveden na našem webu. Vypíchnu však dva body, které se často porušují.

6. Spolupráce závodníků na trati a při překonávání překážek je povolena, doporučována a místy i nutná. Avšak má svá pravidla. Závodník, který chce někomu na překážce pomoci, musí v tu chvíli sám překážku také zdolávat či před ní stát a teprve se na ni chystat. Je zakázáno, když překážku závodník nejprve zdolá, vrátí se zpět a ze země pak pomáhá druhému členu týmu v jeho zdolání.
10. Pokud závodník na překážce neuspěje nebo v průběhu zdolávání usoudí, že je překážka nad jeho limity je povinen udělat 20 poctivých „angličáků“ (klik, dřep, výskok).

Na překážkách jsou Majdejíci, kteří na Tebe budou dávat pozor, vysvětlí Ti daný úkol, pokud bude potřeba, a taky budou hlídat, zda si odangličákoval celý trest, když neuspěješ. Bohužel se nám mnozí případy švidlířů, kteří nedělají angličáky tak, jak by měli, či neudělají jejich plný počet. Mrzí nás to a přestože je to hlavně závod pro Vaše potěšení, tak musíme být fér. Letos to tedy budeme s maximální snahou počítat a kontrolovat! Přistižený tým může být přítomnými Majdejáky okamžitě diskvalifikován.

Na trase jsou 2 občerstvovačky – jedna s vodou a druhá s vodou a iontákem.

### **Cíl**

Jakmile doběhneš do cíle a dostaneš parádní medaili, vezmi si plastový kelímek s iontákem či vodou a osvěž se. Není problém si nechat kelímek dolít. Tento kelímek už je Tvůj a můžeš ho použít později na Festivalu pohybu, či ho tam také vrátit. Záloha je 50 Kč.

### **Sprchy**

Sprchy najdeš letos v zadním rohu fotbalového hřiště – tedy již ne na parkovišti! Ženy mají k dispozici i vlastní převlékárnu.

### **Dětská školka**

Pokud závodíš a nemá se Ti kdo postarat o dítě – nevadí – v areálu centru závodu je také připravena bezplatná dětská školka, kde Ti naše hodné “maminky” pohlídají dítko po čas Tvého běhu. Školka má však svou kapacitu a pravidla, které si určitě před tím přečti, ať nedojde k nějaké nepříjemnosti.

### **Vyhlášení**

Vyhlášení proběhne na hlavním pódiu a to v 16.00. Vyhlášují se první 3 týmy v každé kategorii.

### **Ubytování**

Pro pařmeny z větší dálky je k dispozici za hřištěm místo pro postavení stanů, kde mohou přespát do následujícího dne. Stany si zde můžete postavit již v pátek. Stany nejsou organizátory hlídané.

### **Festival pohybu**

Vy všichni, kdo doběhnete, jste borci! Umyjte se, dejte se do gala a hurá na Festival pohybu, který začíná od 11.00 a kde se ukáže více než 35 sportovních a zájmových klubů z okolí a kteří budou předvádět své umění a finty. Kluby si připravily pro každého různé úkoly a děti si tak mohou vyzkoušet všechny možné sporty a aktivity. Vy starší se buď zapojte taky nebo využijte různé workshopy pro dospělé a naučte se například bojové chvaty, jogu a jiné.

Na festivalu máme taky 2 hudební scény, na kterých se představí místní i zahraniční kapely, takže se u jídla určitě nebudeš nudit.

Den Majday není jen závod, je to den od rána do noci prošípovaný pohybem, aktivitami, dobrou zábavou a fajn lidmi. Tak si ho přijďte užít celý!

Za celý tým Majdejáků přeji rychlé nohy, silné paže a hlavně spoustu zábavy!

Uvidíme se v sobotu **10. 8. 2019!**

Tomáš Sedláček  
ředitel závodu



*To jsme my - Majdejáci - skupina nadšenců, kteří tento Den připravují týdny dopředu po odpoledních a po práci. :-)*



*Momentka z letošní stavby :)*



*Přípravy medailí*